



**SPA-комплекс
базы отдыха
«Афанасий»**

**Описание
процедур**



Процедуры SPA-комплекса

1. Бассейн и русская парная
2. Банный комплекс: финская сауна, турецкий хамам и джакузи с гидромассажем
3. Пивные купели
4. Процедура грязевого обертывания на бесконтактной массажной кушетке
5. Косметическая процедура шоколадного обертывания
6. Классический массаж



Бассейн и русская парная

Бассейн и русская парная – лучшее сочетание для тех, кто хочет быть здоровым и красивым.

Основное отличие русской парной – наличие легкого пара.

Температура в русской парной составляет 55-70 градусов, а влажность – 40-70%.

Схема посещения парной обычно выглядит так: два-три захода на 10-15 минут с отдыхом между ними в течение 10 минут.



Банный комплекс 3 в 1

Банный комплекс, состоящий из финской сауны, турецкого хамама и джакузи – оптимальное решение для тех, кто хочет окунуться в атмосферу здоровья и релаксации.

Сочетание сухого и влажного пара, а так же расслабление в джакузи с гидромассажем придадут вам духовных и физических сил.



Пивные купели

Пивные купели – уникальная процедура SPA-комплекса базы отдыха «Афанасий». Пивные ванны способствуют расслаблению мышц, прогреванию суставов, оказывают оздоровительное воздействие на кожу и волосы благодаря большому количеству витаминов группы В и протеинов, содержащихся в пивных дрожжах. А для того, чтобы вы могли прочувствовать весь «вкус» процедуры, пиво «Афанасий» подается во время нее в больших количествах!



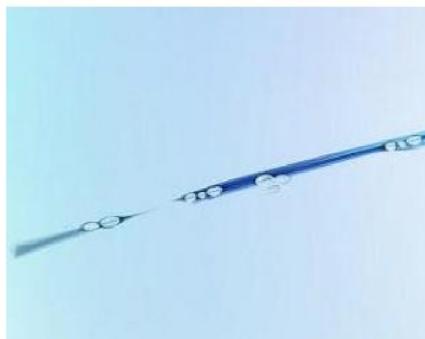
Грязевое обертывание

Процедура грязевого обертывания на бесконтактной массажной кушетке показана в случаях нервного возбуждения, при стрессах, нарушениях сна, суставных и мышечных болях, дегенеративных заболеваниях позвоночника и суставов, нарушениях осанки, дископатиях и грыжах позвоночника.



Обертывание на бесконтактной кушетке

Во время процедуры грязевая аппликация контактирует со всей поверхностью кожи. В результате такого воздействия минеральный состав грязи максимально проникает в кожу, в мышечные ткани и суставные связки. Как следствие, снимаются мышечные боли и напряжение. Лежа на бесконтактной водной кушетке, вы испытываете чувство невесомости. Умеренные гидромассажные струи воды восстанавливают жизненные силы, а расслабляющая музыка переносит вас в мир полной релаксации.



Шоколадное обертывание

Шоколадное обертывание – самая желанная косметическая процедура для женщин! Шоколад, входящий в состав косметических средств, хорошо тонизирует кожу, обладает антиоксидантными и увлажняющими свойствами. Такое обертывание способствует укреплению организма, выведению токсинов и лишней жидкости, уменьшению проявлений целлюлита и лифтинг-эффекту. А чашечка густого горячего шоколада по окончании процедуры согреет душу и придаст заряд бодрости!



Классический массаж

Полезьа классического массажа состоит в следующем:

- омоложение кожи, ускорение метаболизм;
- повышение тонуса мышц и стенок сосудов;
- улучшение работоспособности внутренних органов;
- ускорение регенерации тканей после травм и повышенных физических нагрузок.

При прохождении курса процедур результат продержится максимально долго, так как достигается накопительный эффект.



Прайс на услуги SPA-комплекса

1. Бассейн –от 100 руб./час – дети, от 180 руб./час - взрослые
2. Пивные ванны –от 900 руб./чел/час
3. Русская парная с бассейном – от 3600 руб. (от 3 часов)
3. Банный комплекс (хаммам+ сауна+ джакузи) - от 2000 руб. (от 2 часов).
4. Хаммам+джакузи – от 1500 руб. (2 часа)
5. Финская сауна +джакузи – от 1300 руб. (2 часа)



Прайс на услуги SPA-комплекса

6. Грязевое обертывание (все тело, 1 час) – 1500 руб.
7. Шоколадное обертывание (все тело, 1,5 часа) - 1500 руб.
8. Классический массаж (50 мин) - 800 руб.
9. Общий массаж (1,5 часа) - 1400 руб.
10. Детский массаж (30-40 мин) - 400 руб.
11. Антицеллюлитный массаж (1,5 часа) - 950 руб.
12. Медовый массаж (30 минут) - 500 руб.

